

Hillary Peterson

True Botanicals
California

Sopa de Piedra Para un Mundo Sostenible
Historias de Héroes Cotidianos que Cambian la Vida

Piel Más Sana con Verdaderos Botánicos
Hillary Peterson
Botánicos Verdaderos
Mill Valley, California

Al crecer a las afueras de Los Ángeles, Hillary Peterson era consciente del papel que los ambientes tóxicos podrían tener en la salud. Recuerda la niebla toxica que siempre persistía sobre la ciudad. "Era tan mala que no podíamos practicar deportes afuera después de la escuela. Me iría a casa y tendría que quedarme adentro". Cuando tenía 32 años, Hillary fue diagnosticada con cáncer. Y cuando se enteró de que los productos químicos tóxicos que se encuentran en los productos de cuidado personal de las mujeres se encontraban en la sangre de sus bebés, se puso furiosa. "¿Cómo podría la industria de la belleza estar vendiendo productos con estas toxinas a las personas que afirmaban querer ayudar a verse y sentirse mejor?", dice. Su respuesta fue comenzar True Botanicals, una empresa de cosméticos orgánicos sostenibles. Con su rigurosa dedicación al uso de ingredientes y procesos orgánicos, True Botanicals se ha convertido en una guía para la industria cosmética, lo que lleva hacia un futuro más sostenible. Laura Dern ha utilizado su plataforma como actriz para defender importantes problemas ambientales, incluidos los cosméticos orgánicos. Ella ha ayudado a guiar True Botanicals "con todo el dinamismo que podría haber esperado, y más", dice Hillary.

Valores: **Imaginación** **Emprendimiento** **Salud** **Ecologismo**

Lecciones Aprendidas

- Nuestra calidad de vida está ligada a la calidad del aire que respiramos. Si quiere mejorar la calidad de su vida, debe mejorar la calidad de su entorno.
- Edúquese, investigue y sea crítico con la sabiduría convencional. El conocimiento le protegerá.
- Lidere con la verdad y la gente se sentirá atraída por su causa. Si quiere cambiar el mundo, comience por decir la verdad sobre por qué necesita ser cambiado.

Artes del Lenguaje Ingles

- ¿Qué es la calidad del aire? Trabajar en grupos (entre 3 y 5 personas), elegir una región de los Estados Unidos e investigar el concepto de calidad del aire. ¿Cómo se mide? ¿Cómo es la calidad del aire para la parte de los Estados Unidos que ha elegido? ¿Cómo está afectando a la población local? Presente sus hallazgos a su clase y saque tres conclusiones de los datos que investigó.

- Esta es una lista parcial de sustancias químicas nocivas que se encuentran en los cosméticos: formaldehído, para formaldehído, etilenglicol, cuaternio 15, mercurio, ftalatos de dibutilo y ftalatos de dietilhexilo. Elija tres de estos compuestos e investigue su toxicidad (es decir, los efectos negativos que tienen en el cuerpo humano). ¿Qué conclusiones puede sacar de los datos que encontró? Grabe un video de 3-5 minutos en el que comparta sus hallazgos y sus conclusiones con el público.
- Hillary se inspira en otros pioneros en sostenibilidad y vida limpia, como Zach Bush de Farmer's Footprint. Escriba una composición personal en el que explique el impacto que la historia de Hillary ha tenido en su visión personal del mundo, la industria cosmética, nuestra salud y la búsqueda de un futuro sostenible. ¿Cómo le ha inspirado?

Actividades STEM

- Seleccione un producto de higiene que use regularmente (como champú, loción, maquillaje, desodorante, etc.) e investigue los ingredientes utilizados. ¿Por qué se incluye ese ingrediente (cuál es su función)? ¿Alguno de ellos es tóxico para el cuerpo humano o el medio ambiente? ¿Cuáles son algunas alternativas no tóxicas a estos productos químicos?
- Usando este plan de lecciones sobre el sistema endocrino, aprenda sobre 3 tipos de disruptores endocrinos (bisfenol A (BPA), triclosán y ftalatos) y el impacto que tienen en el cuerpo humano. Luego evalúe si los parabenos, un conservante comúnmente utilizado en productos cosméticos, son disruptores endocrinos mediante el análisis de su estructura molecular.
- En esta actividad de Medios de Aprendizaje de PBS, los estudiantes aprenderán por qué el crecimiento celular es limitado y por qué requiere la división celular. Explorarán las diferentes fases de la mitosis y aprenderán sobre la división celular no controlada: el cáncer, los oncogenes que lo causan y los posibles tratamientos para él.

Innovaciones de Sostenibilidad

- A medida que la industria de la moda continúa creciendo, las innovaciones se están desarrollando a un ritmo rápido. Este artículo de Green Matters destaca 5 innovaciones de sostenibilidad de 2021 que han cambiado sus industrias. Evalúe los productos en el artículo e identifique un producto de belleza en su régimen diario que debería ser más sostenible.
- La batalla de Hillary contra el cáncer fue el evento que inició el viaje de True Botanicals. Su comprensión de que los productos tóxicos que van en su piel afectan a su cuerpo inició el desarrollo de True Botanicals. Evalúe los [Resultados de los Ensayos Clínicos](#) de tres productos de True Botanical y compárelos con sus competidores. Como usuario, ¿se sentiría más cómodo usando los productos de True Botanicals, según los resultados?
- En este [artículo](#) de la Fundación David Suzuki, se destaca la "docena sucia" de productos químicos cosméticos que se encuentran en los productos de belleza. Investigue dos de sus productos favoritos, una marca con conciencia sostenible y una marca de uso diario. ¿Alguno de estos productos contiene alguno de los productos químicos enumerados?

Trayectorias Profesionales Sostenibles

- **Industria Cosmética Sostenible.** Diseñadores, químicos, comercializadores, gerentes, comerciantes, asociados de producción, vendedores y otro personal son parte de la industria cosmética, que tuvo un [valor de \\$ 380 mil millones en 2019](#) y se proyecta que crezca a \$ 464 mil millones para 2027. A medida que los consumidores buscan cada vez más evitar las toxinas, el subsector de cosméticos sostenibles está creciendo aún más rápido. Este artículo de [Teen Vogue](#)

explora el creciente campo de la "Belleza Sostenible", sus desafíos y las oportunidades dentro de este campo.

- **Eco-emprendedor.** Con productos químicos tóxicos y materiales insostenibles ocultos en tantos productos, hay innumerables oportunidades para reinventar los productos de manera saludable y sostenible, desde cosméticos hasta utensilios de cocina, desde ropa hasta automóviles. Si esta es una carrera que le gustaría considerar, [obtenga más información sobre cómo convertirse en un eco empresario aquí.](#)
- **Químico Verde:** El diseño de cosméticos sostenibles requiere expertos en química. [Explore el campo de la química verde](#) y las formas en que podría [hacer una carrera en química](#) para ayudar a construir una economía más verde.

Llamado a La Acción: Ayude a Hillary a inspirar a más empresas en la industria del cuidado personal a buscar la sostenibilidad visitando <https://truebotanicals.com>

Stone Soup Leadership Institute

www.stonesoupleadership.org

www.sustainabilityisfun.net