

# Hafsat Abiola-Costello

---

## Iniciativa Kudirat Para la Democracia Nigeria

Sopa de Piedra Para un Mundo Sostenible  
Historias de Héroes Cotidianos que Cambian la Vida

### Empoderar a Las Mujeres Para Liderar Hafsat Abiola-Costello Iniciativa Kudirat Para la Democracia (KIND) Nigeria

Al crecer en Nigeria, Hafsat Abiola pasó sus días jugando al escondite, trepando a los árboles y jugando juegos de espías. Pero no todo era juego: desde una edad temprana, la madre y el padre de Hafsat le habían enseñado a vivir. Su padre, Moshood Kashimawo Olawale Abiola, era un activista político y filántropo que fue encarcelado por la junta nigeriana después de su candidatura presidencial. Su encarcelamiento desencadenó una ola de manifestaciones encabezadas por la madre de Hafsat, Kudirat: en 1996, fue asesinada. Después de la muerte de su madre, Hafsat prometió continuar el trabajo por el que había sacrificado su vida. Dos años más tarde, su padre murió en prisión. Hafsat canalizó su inmensa pérdida en el activismo. Su madre le había enseñado a cuidar de los demás y luchar por la igualdad de derechos. Su padre le había mostrado cómo la igualdad económica puede transformar la vida de las personas y generar un cambio sistemático. Hoy en día, continúa llevando a cabo el legado de sus padres trabajando para llevar a las mujeres a los sistemas económicos locales, nacionales y globales. Es la presidenta de Mujeres en África, una organización que apoya a las mujeres empresarias en las 54 naciones africanas.

**Valores:**    **Altruista**    **Valiente**    **Dedicada**    **Orientado a la Comunidad**    **Feminista**

#### Lecciones Aprendidas

- De sus dos padres, Hafsat aprendió el valor de retribuir a la comunidad.
- Incluso cuando una persona heroica que ha defendido los derechos de su pueblo es asesinada, el mensaje no muere; de hecho, a menudo se vuelve más fuerte.
- Cuando les suceden cosas malas a las personas, pueden superar el dolor y convertir la tragedia en acción positiva.

#### Artes del Lenguaje

- Escriba una composición argumentativa que responda a esta pregunta: ¿Cómo pueden los Estados Unidos aplicar algunas de las ideas de KIND para ayudar a las familias de bajos ingresos que tienen poco o ningún acceso a la atención prenatal? ¿Hay alguna organización o programa

gubernamental con sede en los Estados Unidos con una misión similar? Si los hay, identifíquelos y explique su papel en sus comunidades.

- Crear una presentación sobre la importancia de dar a las mujeres un acceso asequible a la atención prenatal. Concéntrese en la misión de KIND y en cómo está ayudando a las mujeres nigerianas.
- Escriba una composición sobre el lugar que ocupan las mujeres en la sociedad nigeriana, específicamente en la economía del país. Describa cómo su papel en la sociedad nigeriana afecta su capacidad para mantenerse a sí mismas y a sus familias, y explique cómo el trabajo de Hafsat está ayudando a mejorar su situación.

### Actividades STEM

- Hafsat representa un cambio cultural que está llevando a más mujeres a puestos de importancia en el mundo de hoy. Aprenda sobre cinco trabajos influyentes diferentes dentro de la economía estadounidense que son ocupados principalmente por hombres. Calcule la discrepancia en el porcentaje de estos trabajos que ocupan hombres y mujeres, y explique por qué es imperativo que se contrate a más mujeres para ocupar estos puestos.
- Identifique a tres famosas figuras históricas de STEM que fueron mujeres y explique por qué se erigen como modelos para el cambio en la historia del mundo. Explique cómo sus logros han hecho del mundo, o de los Estados Unidos, un lugar mejor.
  - Estudiantes varones: Si fue seleccionado para trabajar con un compañero en un proyecto, elija una compañera de clase o un miembro femenino de su familia, y explique cómo algunas de sus fortalezas podrían ayudarlo en áreas en las que usted no es tan fuerte.
  - Estudiantes femeninas: Imagine ser emparejada con un estudiante masculino (elección del maestro) en su clase en un proyecto de ciencias. Explique cómo usted y su pareja se beneficiarían de esta asociación y las habilidades únicas que puede aportar.

### Innovaciones de Sostenibilidad

- Además del trabajo de Hafsat con KIND, hay muchas mujeres en África que se esfuerzan por mejorar la vida de otras mujeres africanas. Lola Omolola es una de esas mujeres que se encargó de conectar a personas de ideas afines a través de un grupo de Facebook. Ella ha utilizado las redes sociales a su favor al crear un grupo privado donde 1,7 millones de mujeres explican sus vidas y comparten sus experiencias: [Grupo de Facebook Femenino en Nigeria](#).
- [ONU Mujeres](#) es uno de los grupos más grandes del mundo centrados en las mujeres; destaca las posiciones y el trabajo que realizan las mujeres como parte de las Naciones Unidas.
- Además de su presencia internacional, las organizaciones con sede en los Estados Unidos, como [Vote Run Lead](#), se centran en capacitar a las mujeres para que se postulen para un cargo, ¡y ganen! Ayudar a las mujeres líderes a obtener una mayor presencia en la política en todo el mundo es esencial para crear un mundo mejor para nuestro futuro.

### Trayectorias Profesionales Sostenibles

- **Trabajador Electoral.** Las elecciones libres y justas están en el corazón de todas las democracias. Garantizar que sean libres y justos requiere muchas personas: desde trabajadores electorales hasta coordinadores de alcance electoral, traductores para ayudar a obtener el voto en diversas comunidades, hasta especialistas en tecnología electoral. Si desea apoyar elecciones libres y justas, consulte este breve artículo que describe [cinco trabajos electorales a considerar](#).

- **Comadrona o Partera.** Muchas mujeres de todo el mundo se enfrentan a la falta de acceso a los hospitales al dar a luz. Incluso donde los hospitales son asequibles, muchos médicos consideran que el parto quirúrgico es más eficiente, y [el porcentaje de estos nacimientos \(llamados cesáreas\)](#) se está disparando (en los Estados Unidos ahora es 1 de cada 3 nacimientos). Las parteras ayudan a las madres a dar a luz a sus bebés de forma natural; esto es más asequible y generalmente más saludable para las madres, los niños y el planeta; y es una opción cada vez más disponible para que las madres elijan, tanto dentro como fuera de los hospitales. Las comadronas también juegan un papel importante en el apoyo a las mujeres durante el parto de sus bebés (y la capacitación no requiere una educación intensiva). Ambas son trayectorias profesionales importantes. [Puedes aprender sobre partería aquí](#) y [aquí](#), y [comadronas aquí](#).
- **Trabajador de Salud Pública.** La prevención, por encima de todo, es la mejor manera de garantizar que una población esté sana. Los trabajadores de salud pública desempeñan un papel importante en la prevención, desde educar a las personas sobre una vida saludable hasta organizar programas de vacunación y ayudar a crear políticas que mejoren los resultados de salud (como las políticas relacionadas con el uso del cinturón de seguridad o el tabaquismo). Los trabajadores de salud pública pueden trabajar directamente con individuos, organizar programas comunitarios o trabajar en el gobierno. [Para obtener más información, visite aquí](#).

**Llamado a La Acción:** Apoyar el liderazgo y el empoderamiento femenino; apoyar a las mujeres en África <https://wia-initiative.com/en/>. Sigue la <https://twitter.com/HafsatKIND> de Hafsat.

**Stone Soup Leadership Institute**

[www.stonesoupleadership.org](http://www.stonesoupleadership.org)

[www.sustainabilityisfun.net](http://www.sustainabilityisfun.net)