

Lesein Mutunkei

Trees4Goals

Kenya

Sopa de Piedra Para un Mundo Sostenible

Historias de Héroes Cotidianos que Cambian la Vida

Un Objetivo a la Vez

Lesein Mutunkei

Trees4Goals

Kenia

Lesein Mutunkei es un apasionado de jugar al fútbol. Así que cuando leyó sobre los problemas de la deforestación y la contaminación del aire en su país de origen, Kenia, decidió usar su pasión para hacer algo al respecto: comenzó Trees4Goals. Decidió que por cada gol que marcara, plantaría un árbol. "No importa cuán grande sea el problema, solo necesitaba marcar la diferencia", dice. Pronto, la gente comenzó a notar su activismo. Su equipo de fútbol se unió al esfuerzo, y ahora Lesein se está diversificando internacionalmente: ha comenzado una relación de cooperación con una escuela secundaria en Sudáfrica. También viajó a la Cumbre de la Juventud climática, e incluso fue invitado a plantar un árbol junto con el presidente de Kenia, Uhuru Kenyatta. Pero Lesein tiene planes aún más grandes: quiere que la FIFA adopte su estrategia. "Realmente habría un gran número de personas que hablarían de eso, y creo que será increíble", dice.

Valores: Deportividad Cooperación Comprometido Creatividad Liderazgo Ecologismo

Lecciones Aprendidas

- Haga lo que puedas para ayudar a los demás. Cada pedacito de ayuda no importa cuán pequeña sea, hace la diferencia.
- El cambio efectivo puede ocurrir cuando luchamos por él, un objetivo a la vez.
- Siempre devuelva más de lo que toma. Es la única manera de asegurarnos de que estamos dejando un planeta saludable para las generaciones futuras.

Artes del Lenguaje Inglés

- ¿Cuál es la moraleja de la historia del colibrí? ¿Cómo podemos relacionar esta historia con el cambio climático? Escriba una composición personal en la que reflexione sobre estas preguntas y explique si alguna vez se has sentido "demasiado pequeño para marcar la diferencia", y qué haría si supiera que no existe tal cosa.
- Crear un video de 5-7 minutos sobre el estado de los bosques de Kenia: cómo eran hace cincuenta años, cómo son ahora, qué se está haciendo para preservarlos y cómo la deforestación ha afectado a la gente de Kenia (su economía, cultura, estilo de vida y salud).
- Trabajando en grupos de 3-5 personas, crear una campaña en redes sociales dirigida a entrenadores deportivos en la que los invites a unirse a Trees4Goals. Su campaña debe incluir

contenido de Twitter (6-10 tweets); 6-10 fotos para publicar en Instagram; Videos de TikTok (uno por cada miembro del grupo); y una publicación en Facebook. No se limite a los entrenadores de fútbol; incluya a los entrenadores de al menos otros dos deportes en su campaña.

Actividades STEM

- Usando este [gráfico que muestra los goles de la Copa Mundial de la FIFA anotados entre 1930 y 2018](#), calcule cuántos árboles se habrían plantado durante ese período de tiempo si por cada gol anotado, se hubiera plantado un árbol. Investigue cuánto carbono se almacena en un árbol promedio y calcule la cantidad total de carbono que los árboles plantados habrían eliminado de nuestra atmósfera. (Para un desafío adicional, en lugar de usar la cantidad promedio de carbono almacenado en un árbol, considere el tipo de árbol y su edad al calcular la cantidad).
- Seleccione un tipo de [ecosistema](#) e investigue cómo está siendo afectado por la deforestación. Crear un póster, modelo u otro tipo de presentación visual para mostrar la información que ha recopilado y preséntela a su clase, padres y / o la comunidad escolar.
- Explore materiales o soluciones alternativas que puedan sustituir al papel a base de árboles o productos de madera (bambú, papel de cáñamo, etc.).

Innovaciones de Sostenibilidad

- [Tree Sisters - Kenia](#) se centra en el compromiso y el valor de las mujeres que trabajan en viveros de plantas y plantando árboles, al tiempo que enfatiza la importancia de restaurar las cuencas hidrográficas de Kenia.
- La deforestación es uno de los mayores problemas de Kenia, pero sus recursos hídricos y cuencas hidrográficas están en la raíz de estos problemas. [Organización de Agua para la Salud de Kenia](#) (KWAHO) es una de las primeras organizaciones no gubernamentales de Kenia que se centra en la implementación del agua, el saneamiento y la higiene. Tienen un programa decisivo que se centra en cuestiones de responsabilidad social.
- Revise este [artículo](#) destacando siete proyectos de reforestación diferentes que están revitalizando África. Dos de estos proyectos se centran en el corazón de Kenia. Evaluar las diferencias en los proyectos y cómo están afectando a los ecosistemas de las comunidades de Kenia.

Trayectorias Profesionales Sostenibles

- **Deportes sostenibles.** Como señala Lesein, el fútbol, y los deportes en general, tienen una gran influencia sobre los fanáticos, ya sea modelando el comportamiento verde o alentando a sus fanáticos a tomar medidas. Hay grupos como [Alianza Deportiva Verde](#), que aprovecha "la influencia cultural y de mercado de los deportes para promover comunidades saludables y sostenibles". Si le gustan los deportes, ¿por qué no unirse a una organización como Alianza Deportiva Verde? O póngase en contacto con el departamento de sostenibilidad de un equipo específico, con el fin de ayudar a movilizar a los fanáticos, franquicias y comunidades para vivir de manera más sostenible.
- **Forestal Urbano.** Uno de los mejores lugares para plantar árboles es en las ciudades, donde mejoran la calidad del aire, la salud humana y reducen el efecto de isla de calor urbano. La mayoría de las ciudades, incluso las más pequeñas, [reconociendo los muchos beneficios para la salud y el medio ambiente que los árboles \(especialmente los árboles nativos\) tienen para ofrecer](#), tienen un silvicultor urbano en su empleo. Estas personas manejan las plantaciones y

eliminaciones de árboles, mapean y administran el dosel (utilizando habilidades SIG), y así sucesivamente. ¿Suenan como una carrera para usted? [Más información aquí.](#)

- **Restauración Ecológica.** Una de las mejores maneras de limitar los efectos locales del cambio climático es sanar los ecosistemas y su funcionamiento en su región, ya sean humedales, lagos, bosques u otros. El campo de la [restauración ecológica](#) se centra en esto, con ecólogos de restauración, técnicos de campo y otros que trabajan juntos para "reforestar" áreas degradadas. [Obtenga más información sobre las oportunidades en este campo aquí.](#)

Llamado a la acción: Plantando árboles podemos luchar contra los efectos del cambio climático. ¿Está en un club de fútbol? ¿Baloncesto? ¿Hockey? Plante un árbol por cada gol o punto que marque. Siga a Lesein en Instagram (@trees4goals) y Twitter (@Trees4Goals_Ke).

Stone Soup Leadership Institute
www.stonesoupleadership.org
www.sustainabilityisfun.net